



LÄNKLISTA

Tema: Natur & hälsa

Nedan finns matnyttiga länkar där du finner mer information om Natur & hälsa + tips på övningar och fördjupande litteratur.

FÖRDJUPANDE INFORMATION

Vetenskap och hälsa

<http://www.vetenskaphalsa.se/njut-av-naturen-och-bli-fri-fran-stress-samtidigt/>

Karolinska institutet

<https://ki.se/forskning/de-ser-nyttan-med-naturen>

Naturvårdsverket

<https://www.naturvardsverket.se/Documents/publikationer/620-8252-3.pdf>

Ut i naturen

<https://www.utinaturen.fi/halsaochvalbefinnandefrannaturen>

Folkhälsomyndigheten

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/friluftsliv/>

Utbildningsradion

<https://urplay.se/serie/212264-ur-samtiden-djur-natur-och-halsa-2019>

Svenskt friluftsliv

<https://svensktfriluftsliv.se/wp-content/uploads/2012/11/Mer-friluftsliv.pdf>

Botaniska trädgården

<https://www.botaniska.se/samlingar-forskning/forskningsteman/natur-tradgard-och-halsa/>



FÖRENINGAR FRILUFTSLIV

Scouterna

http://www.scouterna.se/?gclid=Cj0KCOiA2vjuBRCqARIsAJL5a-LekPatPVbKYnqiyQeAQg9do9jnISlbc6k2mvHvaaDELbPNrR8EgEaAjRTEALw_wcB

Skogsmulle

<https://www.friluftsframjandet.se/lat-aventyret-borja/hitta-aventyr/skogsmulle-och-skogensvard1/skogsmulle/>

Fågelskådning

<https://birdlife.se/>

Trailrun

<https://trailrunningsweden.se/>

Cykling

<https://scf.se/>

<https://scf.se/mountainbike/>

<https://swedenmountainbike.se/>

<https://www.svenskaturistforeningen.se/aktiviteter/cykling/mountainbike/>

Ridning

<https://www.ridsport.se/forening/>

Orientering

<http://www.svenskorientering.se/borjaorientera/borjaorientera/>

Friluftsfrämjandet

<https://www.friluftsframjandet.se/>

Svenskt friluftsliv

<https://svensktfriluftsliv.se/>

Långfärdsskridsko

<http://www.xn--lngfrdsskridskor-ynbo.com/>

Fiskeföreningar

<https://www.sportfiskarna.se/>

<http://www.swedenfishing.com/se>

<https://www.ifiske.se/>

naturligtvis



ROLIGA ÖVNINGAR FÖR BARN

Håll Sverige rent – Övningar för barn

<https://www.hsr.se/allemanratten-barn-och-unga>

Håll Sverige rent – Blandade övningar åk F-6

<https://www.hsr.se/exempelsamling/sok-exempel-ak-f-6?page=1>

Håll Sverige rent - Blandade övningar åk 7-9 + gymnasiet

<https://www.hsr.se/exempelsamling/sok-exempel-ak-7-9-och-gymnasiet>

Håll Sverige rent - Blandade övningar Förskola

<https://www.hsr.se/exempelsamling/sok-exempel-forskolan>

Naturskyddsföreningen

<https://www.naturskyddsforeningen.se/skola>